

CURRICULUM VITAE

1. Datos personales y profesionales

- 1.1. **Nombre y apellidos:** José Antonio Aldaz Armendáriz
- 1.2. **Puesto de trabajo actual:** Unidad de Salud Mental Sagasta-Ruiseñores del Sector Zaragoza II del Servicio Aragonés de Salud.
- 1.3. **Número de colegiado:** A-02647

2. Datos académicos

2.1. Formación universitaria:

- Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección de Psicología) por la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad del País Vasco en junio de 1985.
- Master in Science in Clinical Psychology por la Facultad de Psicología de Leicester University del Reino Unido. (Formación equivalente al programa PIR de España). Periodo de formación 1986-1989 en rotaciones de seis meses en el Peterborough District Hospital (infanto-juvenil), Ida Darwin Hospital (discapacitados psíquicos) y el Fulbourn Hospital de Cambridge (adultos, psicogeriatría, rehabilitación psiquiátrica y tratamientos cognitivos).

Tesis de Master sobre *“El efecto del nivel de funcionamiento y el contexto en la interacción del personal con pacientes psiquiátricos de larga estancia”* dirigida por el Dr. Geoff W. Sheperd del Clinical Psychology Department del Fulbourn Hospital de Cambridge.

2.2. Doctorado:

- Realización de los cursos de doctorado en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid en el programa de Doctorado Cognición, emoción y estrés.
- Tesis Doctoral inscrita el 23 de noviembre de 1995 con el título *“Estudio comparativo de los pensamientos intrusivos y rumiaciones en trastornos de ansiedad, depresión y obsesivo-compulsivos”*.

3. Experiencia profesional

- Contrato temporal para desempeño de plaza vacante de personal no sanitario por la Gerencia de Atención Primaria de la provincia de Cuenca como psicólogo en la Unidad de Salud Mental desde el 11 de julio de 1990 (Excedencia especial para desempeño de cargo público –Delegado de Sanidad de la Consejería de Sanidad de la JJ.CC de Castilla –La Mancha desde el 7 de septiembre de 1994 hasta el 23 de septiembre de 1995) hasta 2003.
- Contrato como FEA Psicólogo Clínico en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca desde 2003 hasta 1 de febrero de 2006.
- Desde 2006 contratado como Facultativo de Atención Primaria en Psicología Clínica con plaza en propiedad.

4. Publicaciones

4.1. Libros

Aldaz, J.A. y Vázquez, C. (Comps.) (1996) “*Esquizofrenia: fundamentos psicológicos y psiquiátricos de la rehabilitación*” Editorial Siglo XXI. Madrid ISBN 84-323-0930-3

Aldaz, J.A. y Sánchez, M. (2005) “*Obsesiones y Compulsiones*”. Editorial Síntesis. Madrid. ISBN 84-9756-295-X

4.2. Capítulos de libros

Aldaz, J.A. y Sánchez, M. (1994) “*Rehabilitación Psiquiátrica*” en Quemada, J.I. (ed) “*Manual de entrevista psiquiátrica*” Ela Editorial. Madrid. ISBN 84-87748-62-7

Sánchez, M. y Aldaz, J.A. (1994) “*Evaluación de candidatos a terapia cognitivo-conductual*” en Quemada, J.I. (ed) “*Manual de entrevista psiquiátrica*” Ela Editorial. Madrid. ISBN 84-87748-62-7

Sánchez, M. y Aldaz, J.A. (1996) “*Avances en la investigación de habilidades sociales y esquizofrenia*” en Aldaz, J.A. y Vázquez, C. (Comps.) (1996) “*Esquizofrenia: fundamentos psicológicos y psiquiátricos de la rehabilitación*” Editorial Siglo XXI. Madrid ISBN 84-323-0930-3

Aldaz, J.A. y Sánchez, M. (1996) “*Interacción paciente-personal: variables y condicionantes que afectan al personal rehabilitador*” en Aldaz, J.A. y Vázquez, C. (Comps.) (1996) “*Esquizofrenia: fundamentos psicológicos y psiquiátricos de la rehabilitación*” Editorial Siglo XXI. Madrid ISBN 84-323-0930-3

Santos, J.L., Sánchez, M. y Aldaz, J.A. (2001) “*Alteraciones psiquiátricas en el alcoholismo*” en Martínez, V. Y Bartolomé, R. (ed) “*Alcoholismo: bases para la intervención*”. Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha. Cuenca. ISBN 84-8427-145-5

4.3. Artículos

Levey, A.B., Aldaz, J.A., Watts, F.N. y Coyle, K. (1990) “*Articulatory suppression and the treatment of insomnia*”. Behaviour Research and Therapy, vol. 29. No.1, pp 85-89. ISSN 0005-7967. En Medline, Psychological Abstracts, PsycLIT, PsycSCAN.

Cabranes, J.A., Santos, J.L., Barabash, A., Aldaz, J.A. y Arias, J.A. (1991) “*Niveles de prolactina y respuesta clínica en pacientes esquizofrénicos*”. Anuario Psiquiátrico, Vol. 2. pp. 229-238, Medline.

4.4. Congresos: Conferencias, ponencias, comunicaciones y posters.

Aldaz, J.A. (1991) “*Planificación avanzada y supresión articulatoria en el tratamiento del insomnio: estudio comparativo*” Ponencia presentada en las II Jornadas de Psicología en Navarra. “*Psicología y Calidad de Vida*” organizadas por el Colegio Oficial de Psicólogos (Delegación de Navarra).

Santos, J.L., Cabranes, J.A., Aldaz, J.A., Camarero, M., Fuentes, P. Prieto, M.A. (1991) “*Indicadores de respuesta clínica durante la fase aguda de los trastornos esquizofrénicos*” comunicación presentada en la XVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

Santos, J.L., Camarero, M., Aldaz, J.A., Carrera, M. y Cabranes, J.A. (1991) “*Síntomas positivos y negativos en la esquizofrenia: consideraciones patogénicas y terapéuticas*” comunicación presentada en la XVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

López de la Llave, A. y Aldaz, J.A. (1994) “*El futuro de la psicología clínica en el marco de la sanidad pública en España*”. Ponencia presentada en el III Encuentro de Psicología de Extremadura organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos (Delegación Extremadura).

Aldaz, J.A. (1994) “*Análisis de la problemática de la salud mental en Cuenca*”. Ponencia presentada en la I Jornadas de Salud Mental de la provincia de Cuenca organizada por la Asociación Pro-Salud Mental Vivir.

Aldaz, J.A. (1997) “*Avances recientes en el tratamiento Psicosocial de los enfermos mentales crónicos*” ponencia presentada en las 8ª Jornadas de la Asociación Gallega de Salud Mental.

Aldaz, J.A. (1997) “*Variables que afectan al personal rehabilitador en el tratamiento de la esquizofrenia*” conferencia presentada en el Simposium sobre avances en la evaluación y tratamiento de la esquizofrenia.

Aldaz, J.A., Sánchez, M. y Santos, J.L. (1998) “*Evaluación neuropsicológica en la esquizofrenia: su utilidad para el desarrollo de programas de tratamiento*” presentado en el Simposio dentro del II Congreso Iberoamericano de Psicología

Aldaz, J.A. (2000) “*El PIR en el ámbito de la psicología clínica: propuestas de colaboración*” ponencia presentada en las III Jornadas ANPIR.

Aldaz, J.A. (2002) “*Escenarios futuros de la Psicología Clínica en la Sanidad Pública*” ponencia presentada en las IV Jornadas Nacionales de la Asociación Nacional de Psicólogos Internos Residentes.

Aldaz, J.A. (2006) “*Trastorno Obsesivo Compulsivo*” ponencia presentada en las Jornadas de Psiquiatría de Hospital Miguel Servet.

Aldaz, J.A. (2007) “*La psiquiatrización de la vida cotidiana*” presentada en las Jornadas de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Primaria de Cuenca.

Aldaz, J.A. (2008) “*Control del estrés*” ponencia presentada en el I Congreso Nacional de Personal Administrativo del Sistema Nacional de Salud.

5. Otros méritos de investigación

“Visiting Worker” de la Unidad de Psicología Aplicada del Consejo de Investigación Médica del Reino Unido en Cambridge (Medical Research Council “Applied Psychology Unit”) dirigida por el Dr. Alan Badley. Participé en proyectos de investigación sobre alteraciones cognitivas en depresión y en el insomnio dirigidos por el Dr. Frazer N. Watts desde noviembre de 1986 hasta septiembre de 1989.

6. Formación complementaria posterior a la licenciatura de psicología

- *Curso de formación para postgraduados en Psicología Clínica* de un año de duración organizado por el Departamento de Trabajo, Sanidad y Seguridad Social del Gobierno Vasco en el curso lectivo 1985-1986.
- *Master in Science in Clinical Psychology* 1986-1989 con rotaciones de 6 meses en el distrito de Peterborough y Cambridge. Leicester University.
- *Cursos de doctorado del programa Cognición, emoción y estrés* de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid cursos 1992/1994.

7. Otros Méritos

- Miembro fundador, socio y Presidente de la Asociación de Psicólogos Clínicos y de la Salud del INSALUD (APCYSI)
- Miembro fundador, socio y Presidente de la Asociación Nacional de Psicólogos de la Sanidad Pública (ANPSAP)
- Miembro fundador, socio y Vocal de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud
- Vocal del área de Psicología Clínica del la Delegación de Castilla-La Mancha del Colegio Oficial de Psicólogos 1993-1996
- Vocal del área de Psicología Clínica del Colegio Profesional de Psicología de Aragón (COPPA) 2019-2020

- Miembro del Consejo Asesor de la revista Papeles del Psicólogo del Colegio Oficial de Psicólogos
- Miembro del Comité de Ética Asistencial del Hospital de Cuenca desde el año 2000 hasta 2006
- Miembro del Comité de Ética Asistencial del Sector Zaragoza II
- Miembro del Comité de Calidad del Servicio de Psiquiatría del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.
- Miembro y presidente por cuatro años de la Sociedad Aragonesa de Psicología Clínica