



LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL PARA PROFESIONALES DEL DERECHO

Organiza: Comisión de Formación del Real e Ilustre Colegio de Abogados de Zaragoza y la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.

Ponentes: **Don Rafael Bisquerra Alzina** (Catedrático de Orientación Psicopedagógica en la Universidad de Barcelona (UB). Director del Máster de Inteligencia Emocional y Bienestar y Director del Máster de Inteligencia Emocional en las organizaciones de la UB. Director del Grupo de Investigación en Orientación Psicopedagógica - GROPE) y **Don Norberto Cuartero Requejo** (Profesor de Educación Secundaria. Formador de Formadores. Asesor Escuela de Padres. Coach Educativo).

Lugar: Salón de Grados (Planta 3ª).

Fechas: 7 y 14 de febrero.

Horario: De 17:00 a 21:00 horas.

Plazas: Limitadas al aforo.

Inscripción: Es de 75 euros para los colegiados, de 95 euros para los estudiantes o parados y de 110 euros para otros profesionales en activo. El número de plazas está limitado a 35. La realización del curso está condicionada a un mínimo de 25 inscritos.

Zaragoza, enero de 2013.

TEMPORALIZACIÓN: 10 horas: 2 sesiones de 4 h. cada una (Total 8 h presenciales y 2 h no presenciales). Fechas: 7 y 14 de febrero de 2013, ambos jueves. De 17 a 21 horas.

DIRIGIDO A: Profesionales del Derecho.

OBJETIVOS: Formar y entrenar habilidades que aporten técnicas útiles y eficaces que favorezcan la optimización de los recursos necesarios para afrontar y gestionar con éxito las emociones. Conseguir una mejor adaptación al cambio.

CONTENIDOS: Fortalezas personales: competencia emocional y bienestar subjetivo. Desarrollo de la inteligencia socioemocional y resolución de conflictos. Cómo educar las emociones. Autoconocimiento, identificación, expresión, manejo de sentimientos, gestión de impulsos y manejo del estrés y la ansiedad claves para mejorar rendimiento y salud. Trabajando las emociones. Comunicación eficaz.



METODOLOGÍA:

- Curso práctico donde se implicará al alumnado asistente para que aplique los conocimientos adquiridos
- Participación directa del alumnado aportando experiencias y realizando actividades en sus respectivos centros para incorporar las técnicas de mejora de la comunicación
- Los ponentes aportarán ejemplos concretos y explicaciones teóricas combinando la exposición con la participación del alumnado
- Se facilitará un dossier con documentación para cada alumno
- Se realizarán trabajos grupales para poner en práctica supuestos elaborados al efecto
- Se utilizará el cañón de PowerPoint para las explicaciones teóricas

RECURSOS MATERIALES: Documentación aportada por los ponentes y entregada a los asistentes. Materiales y recursos, medios audiovisuales: presentaciones en PowerPoint

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: Memoria final y análisis de los resultados mediante diseño establecido, asistencia al 85% de las sesiones, participación en las reuniones presenciales, coordinación a través del correo electrónico, evaluación de la actividad.

MATRÍCULA: Socios AAPS, colegiados REICAZ y **estudiantes universitarios que se presenten por créditos de Libre Elección:** 75 euros. Estudiantes o parados: 95 euros. Profesionales en activo: 110 euros.