
CENTRO MÉDICO
DE
REHABILITACIÓN
Y
FISIOTERAPIA S.L.



CLINICA NTRA. SRA. DEL PILAR, S.A.
Pº Ruiseñores, 20 – Teléfono 976 27 57 00
50006 ZARAGOZA

PRESENTACIÓN

Hoy en día la vida moderna, además de habernos traído numerosos avances técnicos y científicos, también ha generado numerosa patología traumática y no traumática originada por varios aspectos entre los que cabe destacar el incremento de la esperanza de vida junto a una pirámide de población cada vez más longeva (aumentando por ello la prevalencia de patología degenerativa, traumatológica, reumática, neurológica y vascular), un incremento en el número de accidentes de tráfico, una mayor siniestralidad laboral, aumento de lesiones deportivas, estrés,... provocando todo ello numerosas secuelas, discapacidades y minusvalías.

Desde la **CLÍNICA DE NTRA. SRA. DEL PILAR** se ha creado una unidad de Rehabilitación, ofreciendo un **trabajo coordinado y en equipo** en el que el paciente es evaluado por un **médico especialista en rehabilitación y medicina física**, emitiéndose un diagnóstico y prescribiéndose un tratamiento de rehabilitación integral, que será aplicado por un **fisioterapeuta diplomado y cualificado**, el cual informará en todo momento de la evolución del paciente para ser evaluado de nuevo e ir aplicando y/o modificando las pautas de tratamiento en función de la evolución clínica y funcional del paciente.

Nuestro objetivo tendrá la finalidad de tratar el dolor y devolver el mayor grado de capacidad funcional, autonomía e independencia funcional posible a dicho paciente.



PATOLOGÍAS

REHABILITACIÓN DE AFECCIONES TRAUMÁTICAS OSTEOARTICULARES Y DE PARTES BLANDAS DE LAS EXTREMIDADES

- Fracturas de extremidad superior e inferior
- Tendinitis
- Esguinces de Rodilla y Tobillo
- Esguinces Cervicales
- Entesitis
- Microtraumatismos por sobrecarga

REHABILITACIÓN DE AFECCIONES NO TRAUMÁTICAS OSTEOARTICULARES Y DE PARTES BLANDAS DE LAS EXTREMIDADES

- Hombro y Rodilla: Artrosis, síndrome del manguito de rotadores.
- Artroscopia de Hombro, Rodilla,...
- Enfermedades Reumáticas: Artritis Reumatoide, Espondilitis Anquilopoyética.
- Artrosis de Mano y Cadera...
- Distrofia Simpático Refleja
- Artroplastias de Rodilla y Cadera,....
- Tenosinovitis, Bursitis,...
- Atrofias Musculares por desuso
- Metatarsalgias, Talalgias.
- Contracturas musculares por sobrecarga

REHABILITACIÓN DE DOLORES (ÁLGIAS) VERTEBRALES. PATOLOGÍA DE RÁQUIS MECÁNICA Y/O DEGENERATIVA

- Cervicalgias
- Cervicobraquialgias
- Dorsalgias
- Lumbalgias
- Lumbociáticas
- Espondiloartrosis: Cervical, Dorsal, Lumbar
- Fracturas Vertebrales no Neurológicas.

REHABILITACIÓN DE ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- Accidente Cerebro Vascular con Hemiplejía
- Parkinson: Enfermedad de Parkinson, Síndrome Parkinsoniano
- Esclerosis Múltiple
- Trastornos del equilibrio

REHABILITACIÓN DE SÍNDROMES CANALICULARES Y/O ATRAPAMIENTO NERVIOSO

- Síndrome del Túnel Carpiano.
- Atrapamiento nervioso: Cubital, Tibial Posterior
- Polineuropatías
- Neuritis



PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

CINESITERAPIA:

Método terapéutico basado en el ejercicio corporal.

- Técnicas de cinesiterapia pasiva, activa, analítica, funcional, global
- Técnicas de Masaje
- Técnicas de Reeducción Funcional Articular
- Reeducción y Refuerzo Muscular
- Reeducción Neuromuscular Propioceptiva

ELECTROTERAPIA

Aplicación de corrientes de baja, media y alta frecuencia.

Efectos: analgésicos, antiinflamatorios, miorelajantes y excitomotores

- TENS
- Traebært
- Diadinámicas (DF, MF, LP, CP ...)
- Interferenciales
- Ultrasonidos
- Láser
- Transferencia Eléctrica Capacitativa

TERMO-CRIOTERAPIA

Utilización del frío y/o calor con fines terapéuticos

- Infrarrojos
- Parafina
- Coldpack
- Microondas

MECANOTERAPIA — VIBROTERAPIA



FARMACOLOGIA

- Medicamentos prescritos como complemento a las técnicas de tratamiento citados anteriormente (analgésicos, antiinflamatorios esteroideos, no esteroideos, miorelajantes...), y la posibilidad de introducción de un medicamento a través de la piel por medio de corriente eléctrica galvánica — *Iontoforesis* — o mediante la aplicación de ultrasonidos — *Sonoforesis* — buscando siempre la sinergia entre la acción farmacológica y la medicina física para obtener una mayor y más eficaz respuesta terapéutica.



EQUIPAMIENTO

- Microondas, continuo y pulsado 200W – 1000W
- Ultrasonidos, continuo – pulsado a 1-3 Mhz. (2 equipos)
- Equipo de electroterapia de media frecuencia tipos: Interferencial bi-tetrapolar (2 equipos)
- Láser
- Equipo de electroterapia de baja frecuencia (2 equipos)
- Banco de cuádriceps, graduado
- Material de Mecanoterapia
- Mesa de manos con pedal
- Paralelas
- Camilla Neurológica
- Camillas Fijas
- Plano Inclinado
- Colchonetas
- Bicicleta estática
- Espaldera
- Espejos de Reeducción
- Aparato de tracción cervical
- Polea Autopasivos
- Escalera + Rampa
- Masaje mecánico – vibrador
- Lámparas de infrarrojos



EQUIPO ASISTENCIAL

Dr. Antonio Lacambra Andréu

Médico Especialista en Rehabilitación y Medicina Física.

Nº colegiado: 12.379

Sr. Iñigo Santa Inés Duran

Fisioterapeuta.

Nº colegiado: 362

UBICACIÓN

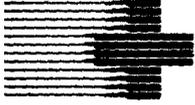
Espacio de 70 m² dentro de la Clínica Ntra. Sra. Del Pilar, cuyo domicilio social está en Paseo Ruisenores, 20. Zaragoza

El espacio estará compuesto de: Sala de Gimnasio, Despacho Médico, tres Boxes de atención individualizada, Baño y Vestuario.

HORARIO

- Lunes a Viernes: 9.00-14.00 / 16.30-21.00
- Posibilidad de apertura los sábados por la mañana: 9.00-14.00





CENTRO MEDICO DE REHABILITACION Y FISIOTERAPIA S.L.

Clínica Ntra. Sra. del Pilar

TARIFACIÓN PROTOCOLOS TRATAMIENTO REHABILITADOR

PATOLOGÍA TRAUMÁTICA:

- Latigazo cervical;Esguince cervical
- Contracturas musculares, sobrecargas de espalda
- Tendinitis, Esguinces, Epicondilitis, Bursitis, traumatismos, contusiones...
- Lumbalgias, dorsalgias , cervicalgias
- Secuelas tras fracturas óseas de las extremidades
- Rehabilitación tras Prótesis de cadera y Rodilla

	CMRF	R.I.C.A.Z.
Tratamiento Cinesiterápico Completo Electroterapia analgésica – Termoterapia....		
Sesión completa RHB	36 Euros	24 Euros

PATOLOGÍA REUMÁTICA:

- Artrosis: Rehabilitación en las diferentes localizaciones: cervicoartrosis, lumboartrosis, cadera, rodilla, mano.....
- Osteoporosis: Prevención y tratamiento
- Artritis reumatoide, Espondiloartropatias....
- Atrapamientos nerviosos: Sd. Túnel del carpo...

	CMRF	R.I.C.A.Z.
Tratamiento Cinesiterápico Completo Electroterapia analgésica – Termoterapia....		
Sesión completa RHB	36 Euros	24 Euros

PATOLOGÍA NEUROLÓGICA:

- Secuelas tras Accidente Cerebrovascular
(hemiplejías, hemiparesias ...)
- Enfermedad de parkinson, Parkinsonismos..

	CMRF	R.I.C.A.Z.
Tratamiento Cinesiterápico Completo Electroterapia analgésica – Termoterapia....		
Sesión completa RHB	39 Euros	26 Euros

Equipo Asistencial:

- **Médico Especialista en Rehabilitación y Medicina Física**
- **Fisioterapeuta**



**CENTRO MEDICO DE
REHABILITACION Y
FISIOTERAPIA S.L.**
Clínica Ntra.Sra. del Pilar
N.I.F. B-50.950.484
Baseo Ruiseñoras, 20
Tel. 976 27 57 00
50006 ZARAGOZA