



Si tienes ganas de vivir un verano de sensaciones intensas...ponemos el mundo en tus manos. Visita nuestra pagina web www.enclaverural.com o llamanos al 902-999-784.

VERANO 2007



- Rumania de norte a sur
"La esencia de un país"
- Bulgaria "Entre dos culturas"
- Los delfines del Estrecho de Gibraltar
- Expedición a la Patagonia.
(ballenas, cataratas y selva del Cono sur)
- Amazonas y Javari
(Colombia, Brasil y Peru)
- Nepal y Tibet.
- Gascuña y las landas francesas.



CADIZ
-LOS DELFINES DEL ESTRECHO DE GIBRALTAR-

AGOSTO 27-SEPTIEMBRE 3
8 DIAS-7 NOCHES



VIAJA A CONOCER A LOS DELFINES DEL ESTRECHO DE GIBRALTAR CON ESPECIALISTAS EN CETÁCEOS, EN LAS PARADISIACAS Y TRANSPARENTES AGUAS DE CADIZ.

UN LUGAR EMBLEMÁTICO DONDE MEDITERRÁNEO Y ATLÁNTICO SE ENCUENTRAN Y EUROPA Y AFRICA SE MIRAN.

NAVEGAREMOS EN GRANDES BARCOS DESTINADOS A OBSERVAS CETACEOS. NADAREMOS EN PRECIOSAS PLAYAS, CONOCEREMOS RUINAS ROMANAS, PARQUES NATURALES Y MUCHO MAS .

BASE GRUPO 15 PERSONAS :

Por persona en habitación triple.....813

Por persona en habitación doble.....858

WWW.W.ENCLAVERURAL.COM

Viajes En Clave Rural

Atención Telefónica:

902 999 784

**de 9:30 a 18:00
(de lunes a viernes)**



TIBET-NEPAL

Por el Techo del Mundo y la Morada de los Dioses

De Katmandú a Lhasa y Campo Base del Everest

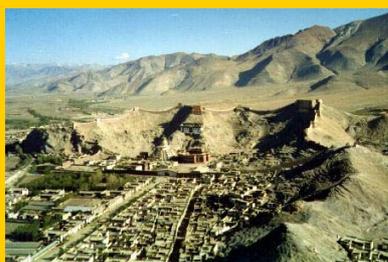
Tipo de Viaje: Expedición 4x4

Del 1 al 17 Septiembre '07

17 días / 16 noches

Precio: 1.680 € + avión

Plazas: Mínimo 6 Máx. 15



Gyantse

Por el Techo del Mundo.. Nuestro viaje al Tíbet comienza en la ciudad de Katmandú, capital de Nepal, una preciosa joya a los pies de la cordillera más alta del mundo, el Himalaya, que sobrevolaremos para llegar a Lhasa, "la tierra de los Dioses" de eterna espiritualidad, para adentrarnos en la cultura tibetana visitando sus monasterios y templos.

Continuaremos viajando en 4x4 atravesando la espectacular meseta tibetana a 4.000 m. enmarcada por las montañas más altas del planeta, hacia el monasterio de Rongbuk, a los pies de la cara norte del Monte Everest donde podremos caminar hacia su campo base con su mismísima cima sobre nosotros.

Continuaremos hasta la frontera de Nepal, que cruzaremos a pie por el Puente de la Amistad para descender por carretera hacia el Valle de Katmandú para terminar visitando esta ciudad legendaria de aspecto medieval enclavada entre dos grandes civilizaciones, la china y la hindú, donde un aura religioso, entre budista e hinduista, impregna el ambiente entre sus miles de santuarios.

Te atreves ?

Programa:

Día 1 - CIUDAD DE ORIGEN / KATMANDÚ

Salida en vuelo regular desde ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 2 - KATMANDÚ. (1.350m.)

Alojamiento y desayuno. Asistencia en aeropuerto y traslado a hotel 3*.

Encuentro con nuestro personal y breve resumen sobre las formalidades necesarias para el visado de Tíbet y el resto del programa. Dependiendo de la hora de llegada tendremos opción de visitar santuarios cercanos o tener el día de descanso. Noche en hotel 3*.

Día 3 - KATMANDÚ. (1.350m.)

Alojamiento y desayuno. Visita de las ciudades medievales de Patán y Bhaktapur.

Tras el desayuno traslado a Patán, en otro tiempo capital del valle, también llamada Lalitpur o "ciudad de las bellas artesanías", podremos contemplar a los artesanos labrando sus piezas en bronce, hierro, piedra y madera. Destaca la plaza Durbar Square y en ella el Palacio Real.

Por la tarde visita a Bhaktapur, o Bhadgaon, tercera capital del valle, conocida como "la ciudad de los devotos" y el mejor ejemplo de un museo vivo, por la cantidad de templos y monumentos al aire libre. Noche en hotel 3*.

Día 4 - KATMANDÚ (1.350m.) / LHASA (3.650m.)

Alojamiento y desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto de Katmandú para tomar un vuelo internacional hasta Lhasa. Llegada al aeropuerto de Gongkar, situado a 90 km de Lhasa, en el traslado pararemos a fotografiar el Nyithang Buda. Llegada al hotel y distribución de habitaciones. Por la tarde disfrutaremos de tiempo libre en Lhasa, "la tierra de los Dioses". Noche en hotel categoría turista.

Día 5 - LHASA. (3.650m.)

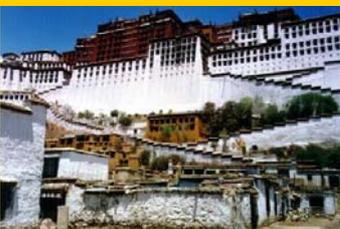
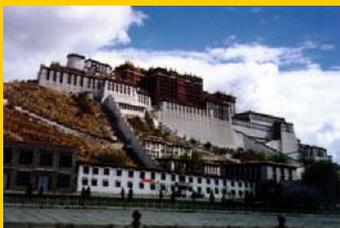
Alojamiento y desayuno. Visitas al templo de Jokang, Norbulingka y palacio del Potala.

Después del desayuno comienza nuestra visita al Jokang, centro espiritual de Lhasa al que peregrinan los tibetanos con sus rosarios y molinos de oración y donde reina la más impresionante atmósfera religiosa.

NEPAL
<i>La ciudad y Valle de Katmandú están declarados Patrimonio de la Humanidad por sus más de 1.500 templos religiosos.</i>
TIBET
<i>Aislado del resto del mundo hasta 1985, la gran meseta tibetana enclavada a una altitud media de 4.000 mts. se abre sobre las montañas más altas del planeta.</i>
EVEREST
<i>Las panorámicas de la Diosa Madre desde Rongbuk son simplemente increíbles. Una caminata de tres horas a 5.000 mts. nos lleva hasta su campamento base.</i>



Katmandú



Palacio Potala Lhasa

Más tarde visita a Norbulingka, o "parque del Tesoro", dicen es el más hermoso jardín de Tíbet. Podremos ver las estancias privadas del Dalai lama, que se conservan intactas y su trono, decorado con pan de oro y gemas. Por la tarde visita al palacio de Potala o "montaña de Buda" que con sus treinta pisos de altura, sus más de 1.000 habitaciones y sus proporciones gigantescas, ha sido residencia oficial de los Dalai lama y se conserva sin modificaciones desde su construcción en el siglo XVII. Noche en hotel categoría turista.

Día 6 - LHASA. (3.650m.)

Alojamiento y desayuno. Visitas a los monasterios de Drepung y Sera y al templo de Nechung Buda. Tras el desayuno nos dirigimos a Drepung, destruido por el ejército chino en la revolución cultural y parcialmente restaurado, una impresionante ciudad monástica del siglo XV que aún cuenta con 400 monjes. Más tarde veremos el templo de Nechung Buda y después visitaremos Sera, construido en 1.419, con magníficos frescos y una imagen de nueve metros de Maitreya. Al final del día caminaremos por Barkhor Square, el lugar más animado de Lhasa con sus peregrinos de diferentes etnias junto con los artesanos, vendedores ambulantes, astrólogos... Noche en hotel categoría turista.



Bhote Kishi

Día 7 - LHASA (3.650m.) / GYANTSE. (3.800m.)

Alojamiento y desayuno. Traslado a Gyantse por el Kamba-La y el lago Yamadrok. Recorrido por carretera con varios puertos de montaña, como el Karo-La de 5.010 m., pueblos tibetanos y el lago Yamdrok, de intenso color azul turquesa y una curiosa forma parecida a un escorpión. Gyantse es ahora una pequeña urbe, famosa por sus cultivos y en otros tiempos un importante centro de comercio con las gentes que provenían de La India y Bhután. Noche en hotel categoría turista.

Día 8 - GYANTSE (3.800m.) / XIGATSE. (3.950m.)

Alojamiento y desayuno. Traslado a Xigatse y visitas de la estupa de Kumbum y el monasterio de Phalkor. Phalkor y Kumbum fueron fundados por Rabten Kunsang, veremos allí estatuas hechas de barro y curiosos dibujos tibetanos. Xigatse es la segunda ciudad más grande de Tíbet. A los pies de las ruinas de su fortaleza existe un bullicioso mercado de artesanía local, donde encontraremos dagas tibetanas adornadas con turquesas y coral, porcelana china y manteca de yak. Noche en hotel categoría turista.

Día 9 - XIGATSE (3.950m.) / XEGAR. (4.350m)

Alojamiento y desayuno. Traslado a Xegar pasando por Sakya. Visita del monasterio de Tashilunpho. Tashilunpho fue construido en 1.447 y es la sede del Panchen lama, segundo gran dirigente del budismo tibetano. Cuenta con la gigantesca estatua de Maitreya, erigida en 1.914, de veintiséis metros de alto y compuesta por 275 kilogramos de oro macizo y una gran cantidad de piedras preciosas. Más tarde, visita a la estupa donde se enterró al cuarto Panchen Lama, datada en el año 1.662. Después continuamos hacia Sakya donde visitaremos su monasterio, destruido en la revolución cultural china (1966-1976) y que cuenta con unos excepcionales Mandalas y otros efectos como sellos, coronas, trajes y estatuas. Llegada a Xegar, a los pies de las ruinas de la fortaleza de Xegar Dzong. Esta localidad es como un primer campo base para las expediciones al Everest y a otros picos de la zona. Noche en hotel categoría turista.



Día 10 - XEGAR. (4.350m) / RONGBUK (5.000m.)

Alojamiento y desayuno. Después del desayuno salimos de Xegar y por la carretera de la Amistad nos dirigimos al paso de Pang-La, a 5.150m y con unas vistas increíbles. Contemplamos desde aquí algunos de los macizos montañosos más altos de todo el planeta, como son los del Makalu y el Shisha Pangma. Bajo el paso, el Everest se oculta de la vista en un principio, pero reaparece al entrar al valle de Rongbuk, más impresionante que nunca. Noche en el Hotel del Monasterio.

Monasterio de Rongbuk: Situado a 5.000 metros sobre el nivel del mar, es el más alto del mundo. Está construido al pie de Chomolangma, nombre en tibetano del Monte Everest. Una pequeña comunidad de monjes y monjas vive aquí bajo la mirada de "La diosa madre".

Día 11 - RONGBUK. (5.000m.)

Alojamiento y desayuno. Visita de Rongbuk y campo base de la cara norte del Everest. Esta mañana tenemos la oportunidad de explorar el campo base del Everest situado a 5.200m., un lugar bastante hostil, pero las vistas de su cara norte compensan todo esto. Lugar único y realmente imponente pues contemplamos más de 3.600m. de vertiginosas paredes e impresionantes glaciares donde tendremos la sensación de estar en la morada de los Dioses. Noche en el hotel del monasterio.

Día 12 - RONGBUK (5.000m.) / TINGRI. (4.350m.)

Alojamiento y desayuno. Tras el almuerzo salimos hacia Tingri y si el tiempo lo permite, nos dirigiremos al monasterio de Tingri Langkor, fundado en 1.097 por Padampa Sangye. Veremos hermosas tallas de madera y algunas estatuas como las de Padampa Sangye, Mila Repa y Tangtong Gyalpo. Noche en hotel categoría turista.



Everest desde Rongbuk

Día 13 - TINGRI (4.350m.) / ZHANGMU (2.300m.).

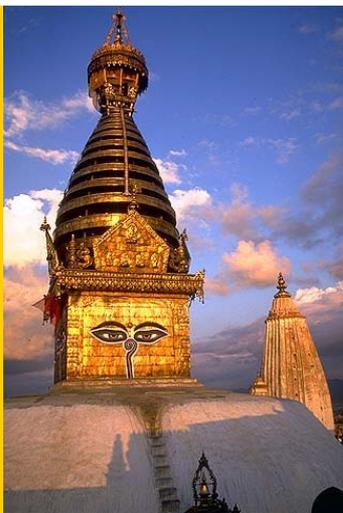
Alojamiento y desayuno. Después de desayunar dejamos atrás la árida meseta tibetana y bajamos hacia Zhangmu cerca de la frontera con Nepal. Aparece ante nosotros una zona increíblemente verde, conocida en el Tíbet como Khasa. Esta población se ha convertido en una de las más importantes de la ruta comercial entre Tíbet y Nepal. Noche en hotel categoría turista.

Día 14 - ZHANGMU (2.300m.) / KATMANDÚ. (1.350m.)

Alojamiento y desayuno. Hoy bajaremos hasta el puente de la Amistad, frontera entre los dos países. Tras cumplir con las formalidades de inmigración China y Nepalesa, atravesaremos a pie este impresionante puente, cambiaremos de vehículo y nos dirigiremos a Katmandú por carretera. Noche en hotel 3* en Katmandú.

Día 15/16 - KATMANDÚ

Alojamiento y desayuno. Días libres en Katmandú. Podremos visitar las plazas Durbar, Patan y Bhaktapur, Swoyambhunath -templo budista "el templo de los monos"-, Pashupatinath -uno de los sitios religiosos más importantes de Asia dedicado a Shiva-, Boudhanath -centro de la cultura tibetana en Nepal-, Changunarayan -templo dedicado a Vishnu- y Lumbini



Monkey Temple Kathmandú

-el lugar de nacimiento del príncipe Siddharta, que fuera luego Buda.

Día 17 - KATMANDÚ / CIUDAD DE ORIGEN

Traslado al aeropuerto internacional de Katmandú. Regreso a España y fin de viaje. Nota: Dependiendo de las reservas de vuelo la llegada podría ser el día 18.

*Este itinerario podría sufrir pequeñas variaciones atendiendo principalmente a las reservas de vuelos, aspectos climatológicos y políticos de los países.

Incluye :

Traslado Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto
Vuelo Katmandú-Lhasa
Todos los traslados en Tíbet en 4x4 y Zhangmu - Katmandú
3 Noches de Hotel en Katmandú en régimen de alojamiento y desayuno.
Todos los Hoteles en Tíbet en régimen de alojamiento y desayuno.
11 Días de excursión en Tíbet
Entradas a los monumentos en Tíbet
Seguro y gastos de los trabajadores locales
Guía Tibetano de habla inglesa durante el recorrido por Tíbet
Coordinador de viaje desde España (sólo grupo mayor de 10)
Permiso de viaje en Tíbet

No incluye:

Tasas de aeropuerto: vuelos internacionales + Nepal y Tíbet
Visados de entrada a Nepal apróx. 25 € x2
Comidas no especificadas en el incluye.

Precio por persona: 1.680 € + avión

Vuelos: Bajo petición, tarifa aérea disponible a partir de **950 euros** a confirmar precio y tasas una vez hecha la reserva. **Suplemento habitación individual:** consultar

Reserva de plaza: 350 euros (señal sin derecho a devolución)

Fecha límite de reservas y pagos: Mx. 1 de agosto

Plazas disponibles: 6 mínimo 15 máx. Especial grupo reducido.

Ficha técnica:

HOTELES PREVISTOS:

KATMANDÚ - Hotel Harati 3*
LHASA - Mandala Hotel
GYANTSE - Chengang/Tsunshang Hotel
XIGATSE - Holy land Hotel
XEGAR - Gangjung Guest House
TINGRI - Amdu Guest House
ZHANGMU - Gangyan Hotel

NOTA: Respecto a la calidad de los hoteles en Tíbet cabe destacar que no suelen cumplir con las expectativas de servicios, confort y limpieza que serían deseables. Las habitaciones, muy austeras y sencillas, pueden sufrir cortes en el suministro de agua y algunas otras deficiencias.

Dificultad Viaje: Media - Debido a las pocas infraestructuras y servicios especialmente en Tíbet, los accesos son a veces complicados a ciertos lugares al igual que por su climatología y situación política.

Se contará con un dossier una vez confirmada tu reserva con recomendaciones de viaje.

RESERVAS Y PAGOS:

1. Solicitar reserva de plazas con vuestros nombres y apellidos completos y teléfono de contacto.
 2. Efectuar el pago de señal en la cuenta bancaria que se facilitará **en el plazo máximo de 5 días** hábiles siguientes, anotando tu nombre completo en el asunto del recibo bancario.
- Importante:** No olvides anotar en el recibo bancario "*tu nombre y apellidos + destino*" para poder identificar tu pago.

Viajes En Clave Rural

Atención Telefónica:

902 999 784

de 9:30 a 18:00
(de lunes a viernes)

www.enclaverural.com